

新小岩駅前 3月プログラム予定表

2025 (令和7年)

日	月	火	水	木	金	土
						1
						AM :
						人生ゲーム
						PM :
						個別訓練
2	3	4	5	6	7	8
	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :
休	週間目標の設定と振り返り	PCプログラム Word基本編②	退職理由を前向きに表現するコツ	ミニコミュニケーション	模擬就労	特別プログラム セルフマッサージ
	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :
	就活モチベーションの保ち方	SST⑫ 自分の思い込みを確かめる	個別訓練	体力向上プログラム！ウォーキング♪	模擬就労	個別訓練
9	10	11	12	13	14	15
	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :
休	週間目標の設定と振り返り	PCプログラム Word基本編③	面接対策～コソルポートでの訓練について伝える～	ブレインストーミング	模擬就労	点つなぎぬり絵をしよう
	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :
	掲示物作成	JST⑦ 残業を引き受ける	【面接対策】言い方ひとつでポジティブ表現	体力向上プログラム！ウォーキング♪	模擬就労	個別訓練
16	17	18	19	20	21	22
	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :
休	週間目標の設定と振り返り	PCプログラム Word基本編④	特別プログラム 服薬セミナー	働き続けるための生活改善	模擬就労	ヌメロン
	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :
	特別プログラム	SST⑩ 健康上の心配事を相談する	面接シミュレーション	体力向上プログラム！ウォーキング♪	模擬就労	個別訓練
23	24	25	26	27	28	29
	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :	AM :
休	週間目標の設定と振り返り	PCプログラム Word総合編	模擬面接会！ ※希望者のみ実施	グループワーク	模擬就労	色んなカードゲームをやろう
	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :	PM :
	個別訓練	JST⑧ 残業を断る	個別訓練	体力向上プログラム！ウォーキング♪	模擬就労	個別訓練
30	31					
	AM :					
休	週間目標の設定と振り返り					
	PM :					
	力の抜き方					